



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE BOX

Federation Roumaine de Boxe – Romanian Boxing Federation

Tel/fax : + 40 21 317 01 85

Tel : + 40 21 317 01 86

E-mail – officefrbox@gmail.com

Secretariat: str. Vasile Conta, nr. 16, CF 4204046

cod: 020954, cam 715, 718, Sector 2, București

Web – www.frbox.eu



PROCEDURĂ INTERNĂ

în contextul EPIDEMIEI COVID-19, CONDUITA

SALARIATILOR, a SPORTIVILOR, ANTRENORILOR,

ARBITRILOR și a tuturor OFICIALILOR și COLABORATORILOR

Federației Române de Box în condițiile pandemiei, gestionarea și

raportare GESTIONAREA SI RAPORTAREA CAZURILOR DE

SUSPICIUNE SI INFECTIE CU COVID-19

DOCUMENTE DE REFERINȚĂ

1. Decretului nr. 195/16 Martie 2020 al Presedintelui Romaniei privind instituirea starii de urgenta pe teritoriul Romaniei;
2. Ordonantele militare emise de Ministerul Afacerilor Interne dupa decretarea starii de urgenta.
3. Actele Guvernului Romaniei emise in perioada de dupa decretarea starii de urgență și a Stării de Alertă.
4. Ordinele Ministerului Sanatatii in scopul gestionarii situatiei de urgenta.
5. Hotararile Comitetului National pentru Situatii Speciale de Urgenta (CNSSU).
6. Hotararile aprobate ale Grupului de suport tehnico – stiintific privind gestionarea bolilor inalt contagioase pe teritoriul Romaniei pe teritoriul Romaniei.
7. Recomandarile Ministerului Afacerilor Interne, Ministerului Sanatatii, Ministerului Muncii si Protectiei Sociale, Departamentului de Stat pentru Situatii de Urgenta, ale Institutului national pentru Sanatate Publica, ale Agentiei Nationale Sanitar veterinare si pentru Siguranta Alimentelor
- 8. Ordinul comun al Ministerului Tineretului și Sportului și Ministerului Sănătății nr. 601 / 971/2020, privind condițiile necesare pentru reluarea activităților sportive în aer liber, precum și reluarea pregătirilor sportive în spații închise**
9. Orice alte acte cu aplicabilitate care vor urma a fi emise de autoritati in perioada instituirii starii de urgenta și Stării de Alertă pe teritoriul Romaniei sau ulterior, care vor conduce la revizuirea acestei proceduri.

INTRODUCERE



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE BOX

Federation Roumaine de Boxe – Romanian Boxing Federation

Tel/fax : + 40 21 317 01 85

Tel : + 40 21 317 01 86

E-mail – officefrbox@gmail.com

Secretariat: str. Vasile Conta, nr. 16, CF 4204046

cod: 020954, cam 715, 718, Sector 2, București

Web – www.frbox.eu



Ce este Coronavirus / COVID-19? (sursa: DSU <https://fiipregatit.ro/ghid/covid19-intrebari-frecvente-si-mituri/>)

Coronavirusurile fac parte dintr-o familie numeroasa de virusi, gasiti atat la animale, cat si la oameni. Acest virus infecteaza omul, cauzand diverse boli, de la raceala comuna la boli respiratorii severe (precum Sindromul Respirator din Orientul Mijlociu (MERS) si Sindromul Respirator Acut Sever (SARS)). “Noul” coronavirus (CoV) este o noua tulpina de coronavirus care nu a fost identificata anterior la om. Acest nou tip de coronavirus, numit COVID-19, nu a fost detectat anterior, inainte ca focarul sa fie raportat in Wuhan, China, in decembrie 2019.

Cum se raspandeste coronavirusul? (sursa: DSU <https://fiipregatit.ro/ghid/covid19-intrebari-frecvente-si-mituri/>) Chiar si cei care nu manifesta simptome pot fi infectati cu Coronavirus si pot transmite infectia mai departe. Picaturile eliminate cand cineva infectat cu COVID-19 vorbește, stranută sau tusește pot transmite Coronavirusul celor din jur.

Coronavirusul se poate transmite prin contact fizic direct cu o persoana infectata cu noul Coronavirus (ex.strangere de mana neurmata de igiena mainilor).

Cine este contact apropiat al unei persoane infectate cu Covid 19 (sursa: DSU <https://fiipregatit.ro/ghid/covid19-intrebari-frecvente-si-mituri/>)

- Persoana cu care o persoana infectata cu noul Coronavirus locuieste;
- Persoana care a avut contact fizic direct cu o persoana infectata cu noul Coronavirus (ex. strangere de mana neurmata de igiena mainilor);
- Persoana care a avut contact direct neprotejat cu secretii infectioase ale unei persoane infectate cu noul Coronavirus (ex.in timpul tusei, atingerea unor batiste cu mana neprotejata de manusa);
- Persoana care a avut contact fata in fata cu o persoana infectata cu noul Coronavirus la o distanta mai mica de 2 metri si pe o durata de peste 15 minute;
- Persoana care s-a aflat in aceeasi incapere/acelasi spatiu inchis (ex. sala de clasa, sala de sedinte, sala de asteptare din spital, mijloc de transport) cu o persoana infectata cu noul Coronavirus, timp de minimum 15 minute si la o distanta mai mica de 2 metri; Persoana din randul personalului medico-sanitar sau alta persoana care acorda ingrijire directa unei persoane infectate cu noul Coronavirus sau o persoana din randul personalului de laborator care manipuleaza probe recoltate de la un pacient infectat cu noul Coronavirus, fara portul corect al echipamentului de protectie.

RECOMANDARI privind conduita responsabila in prevenirea raspandirii coronavirus (COVID-19) (sursa: <http://www.dsu.mai.gov.ro/15-recomandari-privind-conduita->

sociale responsabila-in-prevenirea-raspirandirii-coronavirus-covid-19/;
<http://www.ms.ro/recomandari-privind-conduita-sociala-responsabila-inprevenirea-raspirandirii-coronavirus-covid-19/>)

Protejati-va, evitati contactul direct!

1. Evitati zonele aglomerate unde sunteti expusi la contact direct si/sau interactiune cu un numar mare de persoane, de tipul adunarilor publice, cozi, zone de trafic intens, zone de recreere.
2. Limitati la maximum orice contact direct cu alte persoane, in afara celor care fac parte din familia restrânsă, prin gesturi cum ar fi: strangerea mainilor, imbratisarile, sarutul obrazilor sau al mainilor, atingerea fetelor cu mainile. Se recomanda, inclusiv in privinta persoanelor impreuna cu care locuiti, sa NU intrati in contact direct decat dupa igienizarea mainilor atunci cand reveniti la domiciliu.
3. Evitati atingerea suprafetelor care sunt atinse in mod frecvent si de alte persoane, precum: balustrade, clante, manere, butoane de lift sau de acces. In cazul in care sunteti totusi nevoiti sa atingeti aceste suprafete, protejati-va folosind servetele de unica folosinta.
4. Pastrati o distanta semnificativa, de 2 metri, fata de celelalte persoane pe care le intalniti. .
5. Folositi, pe cat posibil, rute sau modalitati alternative de transport pentru a evita zonele aglomerate de trafic de persoane.
6. Limitati folosirea bancnotelor si a monedelor, optand pentru plati cu cardul/telefonul sau plati on-line. Transmiterea virusilor se realizeaza intr-o pondere semnificativa prin intermediul banilor, cu care ia contact, statistic, un numar foarte mare de persoane.
7. Optati pentru munca de acasa, in masura in care aveti aceasta posibilitate.
- 8.. Respectati cu strictete regulile de igiena personala recomandate de autoritati, pentru a va proteja atat pe dumneavoastra cat si pe cei apropiati. Folositi corect masca de protectie. Spalati-va pe maini cu apa si sapun, minimum 20 de secunde, dupa orice contact cu o suprafata potential contaminata. Folositi prosoape de hartie, de preferat, pentru a va sterge mainile. Nu va atingeti ochii, nasul sau gura cu mainile neigienizate. Daca stranutati sau tusiti acoperiti-va gura si nasul cu un servetel de unica folosinta, pe care aveti grija sa-l aruncati imediat la cosul de gunoi. Dezinfectati frecvent, cu solutie pe baza de alcool sau clor, suprafetele cu care intrati in contact, atat acasa cat si la locul de munca. Aerisiti de mai multe ori pe zi incaperile in care desfasurati activitati. Luati medicamente antivirale sau antibiotice numai la prescriptia medicului. NU beti lichide din aceeasi sticla/pahar cu alte persoane si nu folositi aceleasi tacamuri. NU intrati in contact direct cu persoanele aflate in autoizolare la domiciliu, indiferent daca prezinta sau nu simptome specifice coronavirus. Masca de protectie/masca chirurgicala ii protejeaza pe cei din jurul dumneavoastra, in cazul in care aveti simptome de gripa sau



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE BOX

Federation Roumaine de Boxe – Romanian Boxing Federation

Tel/fax : + 40 21 317 01 85

Tel : + 40 21 317 01 86

E-mail – officefrbox@gmail.com

Secretariat: str. Vasile Conta, nr. 16, CF 4204046

cod: 020954, cam 715, 718, Sector 2, București

Web – www.frbox.eu



raceala, intrucat previne raspandirea virusului pe cale respiratorie. Masca de protectie trebuie sa acopere complet nasul si gura persoanei care o poarta.

9. Tineti cont de faptul ca nu in toate cazurile infectarea cu noul coronavirus(COVID-19) este vizibila prin simptome specifice (tuse, febra, dificultati in respiratie).

- Virusul poate fi raspandit inclusiv de persoane aparent sanatoase, care nu au cunostinta de faptul ca sunt purtatori ai noului coronavirus.
- Informati-va despre noul coronavirus numai din surse oficiale!
- Puteti obtine detalii daca sunati la 0800.800.358, care este un numar de informare, nu este un numar de urgenta.
- Doar in cazul urgentelor sunati la 112!

10. Evitati, cu prioritate, expunerea persoanelor in varsta (peste 65 de ani) si a celor cu imunitate scazuta/boli asociate catre alte persoane cu simptome de gripa sau raceala, in zone aglomerate sau zone cu trafic intens de persoane.

11. Semnalati autoritatilor orice caz despre care aveti cunostinta ca ar fi putut intra in contact cu o persoana confirmata cu noul coronavirus sau ar fi venit dintr-o tara afectata (zona rosie sau zona galbena) si care nu se afla in izolare. Manifestati o atitudine preventiva fata de orice caz, intrucat raspandirea virusului este posibila si din partea persoanelor care nu manifesta simptome specifice.

12. Ramaneti la domiciliu/acasă/locul de cazare daca aveti simptome de gripa sau raceala (tuse, febra, dificultati in respiratie) si sunati medicul de lot național pentru a solicita sfaturi, NU mergeti din primul moment la unitatile de urgenta. Exista riscul, in cazul in care sunteti purtator al virusului, sa transmiteti si altor persoane noul coronavirus. Este de preferat sa ramaneti la domiciliu, iar transferul catre spital sa se realizeze in mod organizat, respectand toate masurile de izolare.

13. Daca va aflati in autoizolare la domiciliu respectati cu strictete recomandarile autoritatilor, NU parasiti sub nicio forma domiciliul pe perioada celor 14 zile, NU primiti vizitatori si NU intrati in contact apropiat cu eventualele persoane care va furnizeaza alimente sau produse. In cazul in care incalcati regimul autoizolarii la domiciliu riscati amenda, precum si dosar penal in cazul in care contribuiti la raspandirea virusului.

Recomandarile Ministerului Sanatatii:

- Spalati-va mainile de multe ori;

- Evitati contactul cu persoane care sunt suspecte de infectii respiratorii acute;
- Nu va atingeti ochii, nasul si gura cu mainile;
- Acoperiti-va gura si nasul daca stranutati sau tusiti; • Nu luati medicamente antivirale si nici antibiotice decat, in cazul, in care va prescrie medicul;
- Curatati toate suprafetele cu dezinfectanti pe baza de clor sau alcool;
- Utilizati masca de protectie doar, in cazul, in care suspectati ca sunteti bolnav sau in cazul in care acordati asistenta persoanelor bolnave;
- Sunati la 112 daca aveti febra, tusiti sau v-ati intors din China sau zonele in carantina din Europa de cel putin 14 zile;

Recomandarile Departamentului de stat pentru Situatii de Urgenta

- Spalati-va des pe maini, cu apa si sapun, cel putin 20 de secunde Spalarea si / sau dezinfectarea mainilor sunt actiunile cele mai importante pentru a preveni infectia. Mainile se spala cu apa si sapun cel putin 20 de secunde. Daca nu exista apa si sapun, puteti folosi un dezinfectant pentru maini pe baza de alcool de minim 60%. Spalarea mainilor in mod corect elimina virusul.
 - Evitati contactul cu persoane care sufera de infectii respiratorii
 - Mentineti distanta de cel putin 1 metru intre dumneavoastra si alte persoane, in special cand acestea tuse, stranut sau au febra, deoarece picaturile de saliva pot transmite virusul de la o distanta apropiata.
 - NU va atingeti ochii, nasul, gura, daca nu v-ati igienizat mainile
- Virusul se transmite mai ales pe cale respiratorie, dar poate intra in corp prin ochi, nas si gura, astfel evitati atingerea fetei daca nu v-ati spalat bine mainile. Mainile intra in contact cu suprafetele contaminate de virus raspandinduse in tot corpul.
- Acoperiti-va nasul si gura cand stranutati sau tusiti Cand stranutati sau tusiti, acoperiti-va gura si nasul cu servetel de unica folosinta sau cu o tesatura sau stranutati/tusiti in pliul cotului. Batista se arunca imediat la cosul de gunoi, in sac de plastic, dupa care se spala pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde. NU va acoperiti gura cu mainile cand stranutati/tusiti – puteti contamina obiecte sau persoane cu care veniti in contact.
 - Curatati suprafetele cu dezinfectant pe baza de clor sau alcool Dezinfectantii chimici ce pot ucide noul coronavirus (COVID-19) sunt dezinfectanti ce contin:
 - etanol (alcool) de 75%
 - clor;
 - inalbitori, solvent, acid paracetic si cloroform. Medicii si farmacistii stiu ce sa recomande.
 - Folositi masca de protectie mai ales în cazul in care prezentati simptome de tuse, stranut sau in cazul in care este posibil sa va aflati in preajma unor persoane cu aceste simptome. Utilizarea mastii de protectie ajuta si limiteaza raspandirea virusului dar



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE BOX

Federation Roumaine de Boxe – Romanian Boxing Federation

Tel/fax : + 40 21 317 01 85

Tel : + 40 21 317 01 86

E-mail – officefrbox@gmail.com

Secretariat: str. Vasile Conta, nr. 16, CF 4204046

cod: 020954, cam 715, 718, Sector 2, București

Web – www.frbox.eu



trebuie sa fie folosita impreuna cu celelalte masuri de igiena printre care spalarea mainilor pentru cel putin 20 de secunde. Nu este necesar a se folosi masti de protectie suprapuse una peste alta.

- NU luati medicamente antivirale sau antibiotice fara prescriptia medicului

Antibioticele functioneaza doar impotriva bacteriilor, NU impotriva virusului. Folosite gresit, acestea pot dauna sanatatii. COVID-19 este un virus, deci nu se utilizeaza antibiotic ca metoda de prevenire sau tratament, decat in cazul in care se constata si o infectie bacteriana (lucru pe care doar medicul il poate stabili).

- Folositi corect numerele dedicate (112 si TELVERDE 0800.800.358) 112 este pentru urgente, nu pentru informatii.

MASURI DE PREVENIRE A INFECTIEI CU COVID-19

Actionați permanent cu maxima responsabilitate si in stransa colaborare cu autoritatile competente, respectand toate normele de igiena si preventie instituite de acestea.

MASURI ADMINISTRATIVE

Pentru personalul angajat al Federației

- Angajații au obligația de a se informa privind toate directivele, ordinele instituțiilor abilitate, precum și prevederile prezentei proceduri interne și de a acționa în consecință;
- Acolo unde este posibil, se va înlocui activitatea de birou desfasurata in mod normal cu regimul de telemunca, pentru a respecta recomandarile autoritatilor cu privire la limitarea deplasarilor de la resedinta la locul de munca si la distantarea sociala. Motivul pentru care este incurajata telemunca este minimalizarea contactului direct si respectarea regulilor si recomandarilor privind distantarea sociala, in incercarea de a minimiza numarul de persoane infectate si de a proteja intreaga comunitate;
- Vor fi achizitionate stocuri suplimentare de dezinfectant, masti de protectie si manusi, prin implicarea directa a departamentului de achizitii, pentru salariatii care mentin prezenta la sediul angajatorului;
- Se vor institui masuri suplimentare in spiritul prevenirii situatiilor de imbolnavire.
- Practicarea distantarii sociale, ceea ce inseamna, de exemplu:
 - a. evitarea strangerii mainilor,
 - b. evitarea contactului la nivelul fetei,
 - c. evitarea folosirii transportului in comun in conditii de aglomerare
 - d. evitarea participarii la intalniri neesentiale si adunari de masa.
 - e. in cazul oricaror interactiuni prelungite (a caror durata este mai mare de 15 minute) pastrarea unei distante de cel putin 1,5 metri fata de interlocutor. Aceasta

va preintampina contactul cu stropii posibil purtatori de virusi, care pot fi împrăstiați când oamenii vorbesc, stranută, tusește sau tipă;

- Angajații trebuie să își spele mainile cu apă și săpun sau cu dezinfectant pe bază de alcool după interacțiunea cu alte persoane.
- Angajații trebuie să evite să atingă suprafețe sau obiecte posibil a fi fost infectate (ex: clante de ușă, manere, ustensile folosite de alte persoane); Angajații trebuie să își spele mainile cu apă și săpun sau cu dezinfectant pe bază de alcool după ce ating astfel de suprafețe și să dezinfecteze suprafețele respective înainte și după atingere
- În timpul interacțiunii cu alte persoane, este interzis consumul de alimente.

• ORGANIZARE/MANAGEMENTUL INTRĂRILOR ȘI IESIRILOR

o Verificarea persoanelor, la intrarea în incintă, cu privire la prezenta posibilelor simptome specifice infecției cu COVID-19.

o Angajații care prezintă simptome de febră sau infecție respiratorie, nu au voie să intre în incintă;

o Vor fi afișate la intrarea în centru instrucțiuni pentru public privind PĂSTRAREA DISTANȚEI SOCIALE (1,5 m-2 m), acoperirea tusei și a strănutului, respectarea instrucțiunilor primite de la personalul angajatorului;

• Este obligatorie pentru toți angajații **UTILIZAREA DE MATERIALE DEZINFECTANTE MANUSI ȘI MASTI DE PROTECȚIE** mai ales pentru personalul care interacționează cu publicul. Angajatorul asigură cantități suficiente de produse dezinfectante (pentru mâini, dar și pentru obiecte: monitoare, mouse-uri, tastaturi, instrumente de scris s.a.a.) și cel puțin de masti și manșuri de protecție a personalului (2/zi), prosoape de unică folosință.

• Purtarea obligatorie a măștilor și manșurilor de către personal;

• Dezinfectia și aprovizionarea tuturor grupurilor sanitare cu săpun, servetele de unică folosință, dezinfectant, are loc atât înainte începerii programului de muncă, după încheierea acestuia și ori de câte ori este necesar.

• Ventilarea spațiilor (nu mai puțin de 30 de minute/zi);

• În situația în care se constată că anumite zone au fost frecventate de o persoană infectată sau cu suspiciune de a fi infectată, acestea vor fi închise în regim de urgență și se va proceda la dezinfectarea acestora. Ușile și ferestrele vor fi larg deschise pentru a încuraja circulația aerului. Dacă este posibil se va aștepta minimum 24 de ore până la începerea activității de dezinfectare;

• În situațiile care presupun realizarea activităților de aprovizionare, primirea bunurilor se va realiza într-o zonă exterioară, iar persoanele care asigură livrarea vor trebui să poarte la rândul lor materiale de protecție și să procedeze la dezinfectare conform regulilor generale;



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE BOX

Federation Roumaine de Boxe – Romanian Boxing Federation

Tel/fax : + 40 21 317 01 85

Tel : + 40 21 317 01 86

E-mail – officefrbox@gmail.com

Secretariat: str. Vasile Conta, nr. 16, CF 4204046

cod: 020954, cam 715, 718, Sector 2, București

Web – www.frbox.eu



- Asigurarea curateniei și igienei spațiilor de birouri, a holurilor, obiectelor de mobilier, manerele ușilor etc. ;
- Limitarea accesului personalului în alte spații decât cele în care își desfășoară activitatea. Stabilirea unor rute clare pentru fiecare angajat, în funcție de specificul activității sale;
- Suspendarea activităților colective în interior și exterior dacă spațiul respectiv are capacitate care nu permite păstrarea distanței sociale recomandate, respectiv 1,5 m – 2m.
- Amenajarea spațiilor și obiectelor de mobilier, a echipamentelor astfel încât să se asigure în orice moment distanța de 1,5 m – 2 m între două persoane aflate concomitent în același spațiu.

• FOLOSIREA DEZINFECTANTILOR

- o Dezinfectarea cu soluții pe bază de clor a suprafețelor și podelelor, la intervale regulate;
- o Dezinfectarea băilor
- o Curățenia zilnică și dezinfectarea preventivă sunt obligatorii;
- Trebuie evitată dezinfectarea excesivă, iar curățarea și dezinfectarea trebuie efectuate în orice moment, atunci când există risc de infectare;

MASURI SANITARE

- Vor fi instituite măsuri sanitare suplimentare pentru a preveni răspândirea epidemiilor și pentru a limita efectele negative în rândul organizației. Se va ține cont de prevederile din legislația muncii, a sănătății și securității în muncă;
- Se monitorizează starea generală a tuturor angajaților prezenți minimum o dată pe zi.
- Angajații companiei care interacționează cu publicul vor folosi în mod obligatoriu măști de protecție și mănuși, acolo unde situația o impune;
- La nivelul fiecărui departament se va ține evidență strictă a graficelor de lucru/prezență la birou, cu comunicarea către Departamentul de Resurse Umane; se va respecta cu strictețe procedura de informare/raportare instituită de către autoritățile statului și preluată de către companie, cu privire la toate cazurile care prezintă un risc de contaminare/îmbolnavire;
- Seful direct prezent va face un triaj atent al angajaților la intrarea în tură/la prezentarea angajaților în incintă, iar cei depistați cu semne specifice de boală (gripă, răceală, etc.) vor fi indemnizați să se izoleze la domiciliu de unde să contacteze medicul de familie și/sau autoritățile la numărul unic de urgență 112 sau la linia TELVERDE 0800.800.358;

MASURI SANITARE PRIVIND PLATILE

- se recomanda pentru salariatii si clientii sa foloseasca in aceasta perioada cu precadere mijloacele de plata la distanta (aplicatii online si mobile banking, OP)
- metodele de plata la distanta sau contactless, igienice si destul de la indemana oricarui consumator, contribuie la prevenirea contaminarii cu virusuri sau bacterii;
- in cazul in care sunt necesare vizite (ex in agentile bancare), angajatii sunt obligati sa respecte regulile pentru o conduita sociala responsabila, sa pastreze o distanta sigura, de cel putin un metru – doi metri, fata de alte persoane, fie ca sunt clienti sau personal al partenerului;

**CAZUL IN CARE UN salariat, sportiv, antrenor
al unui lot reprezentativ sau oficial/membru al FR Box ESTE SUSPECTAT /
SUSPECTEAZA CA A FOST CONTAMINAT CU VIRUSUL COVID-19**

Aceasta situatie poate aparea in momentul in care:

- a) Unul dintre membrii de familie sau apropiatii/contactii sai au fost confirmati oficial prin testare de catre autoritatile sanitare iar acesta a cunoscut rezultatul testarii;
- b) Unui membru de familie sau unui contact apropiat al salariatului i s-a impus masura izolarii sau carantinei de catre autoritatea sanitara, masura care se ia atunci cand exista suspiciune de contaminare;
- c) Persoana in cauza sau un membru din familia acestuia ori un contact apropiat al acestuia manifesta simptomele de tuse, febra, dificultati in respiratie, daca acesta s-a aflat in contact apropiat cu aceste persoane in ultimele 14 zile fata de data manifestarii simptomelor;

Ce trebuie să facă persoana/ele in aceste situatii:

- a) va anunta imediat medicul de familie si va da curs recomandarilor acestuia;
- b) va anunta imediat pe superiorul direct sau conducerea federației;
- c) va anunta Directia de Sanatate Publica
- d) va apela numarul de urgenta 112 daca medicul de familie sau Directia de Sanatate Publica l-au indrumat in acest sens ori simptomele sau starea de sanatate necesita spitalizare urgenta;
- f) daca se afla la locul de munca sau in locatiile antrenament ale loturilor atunci cand primeste informatii prin care constata una dintre situatiile de mai sus, se va autoizola la domiciliu sau in spațiile prevăzute pentru astfel de cazuri, dupa ce informeaza seful direct;
- g) va comunica organelor abilitate istoricul calatoriilor si detalii privind contactele la locul de munca;



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE BOX

Federation Roumaine de Boxe – Romanian Boxing Federation

Tel/fax : + 40 21 317 01 85

Tel : + 40 21 317 01 86

E-mail – officefrbox@gmail.com

Secretariat: str. Vasile Conta, nr. 16, CF 4204046

cod: 020954, cam 715, 718, Sector 2, București

Web – www.frbox.eu



Referitor la obligatia comunicarii informatiilor referitoare la o posibila infectare cu Covid 19, angajații, membrii si colaboratorii trebuie sa aiba in vedere ca, potrivit Codului penal (art. 3521) ***“Omisiunea persoanei de a divulga cadrelor medicale sau altor persoane dintre cele prevazute in art. 175 sau unei unitati in care acestea isi desfasoara activitatea unele informatii esentiale cu privire la posibilitatea de a fi intrat in contact cu o persoana infectata cu o boala infectocontagioasa se pedepseste cu inchisoare de la 6 luni la 3 ani sau cu amenda.”***

Ce masuri va lua federația in aceste situatii:

- a) va cere superiorului direct al persoanei aflate in situatiile de mai sus, sa identifice toate persoanele care s-au aflat in contact cu suspectul de contaminare din ultimele doua saptamani.
- b) va cere superiorului direct al persoanei aflate in situatiile de mai sus, sa identifice toate deplasările pe care le-a executat persoana în cauză in interes de serviciu.
- c) va cere superiorului direct al persoanei aflate in situatiile de mai sus, sa identifice cat mai exact perimetrul in care si-a desfasurat activitatea, zonele de deplasare frecventa, inclusiv echipamentele utilizate de acesta.
- d) spatiile utilizate de persoana respectivă vor fi dezinfectate in limita posibilitatilor actuale. Daca este posibil, unele spatii ce pot fi inchise (incaperi) vor fi incuiate sau sigilate pana cand se poate opera o dezinfectie totala. Este posibil ca, ulterior unei anchete epidemiologice, aceasta dezinfectie sa se realizeze de catre organele statului. Dupa efectuarea operatiunilor de dezinfectie, federația se va asigura ca intra in posesia Certificatului de Dezinfectie sau a altui document din care sa rezulte efectuarea dezinfectiei.
- f) In cazul in care persoana bolnavă/suspectă nu poate sa fie trimisă acasă, se vor lua preventiv masuri de distantare intre contactii acestuia, constand in pozitionarea locurilor de munca in spatii distincte (incaperi distincte), masuri de igiena stricte, purtarea de masti chirurgicale, alte masuri considerate utile, timp de cel putin 14 zile de la data cand se comunica suspiciunea de contaminare.
- g) va informa Directia de Sanatate Publica pe raza careia isi desfasoara activitatea, in vederea demararii procedurilor pentru efectuarea anchetei epidemiologice (conform recomandarii Ministerului Muncii si Protectiei Sociale din comunicatul din data de 10.03.2020).

AUTOIZOLAREA

Autoizolarea se instituie pentru persoanele care nu prezinta simptome dar:

- au intrat in contact direct cu persoanele cu simptome si care au calatorit in zone cu transmitere comunitara extinsa
- au intrat in contact direct cu persoanele care au fost confirmate cu coronavirus (COVID-19)
- membrii de familie ai unei persoane care se incadreaza in una dintre situatiile de mai sus.

Aceste persoane se vor autoizola la domiciliu pentru o perioada de 14 zile de la data ultimului contact cu o persoana simptomatica/confirmata si vor respecta masurile si recomandarile autoritatilor si ale furnizorilor de servicii medicale.

- Persoanele aflate in autoizolare vor prezenta federației la finalul celor 14 zile de autoizolare documente eliberate de autoritatile/enitatile abilitate/aviz epidemiologic care sa ateste ca pot reveni in colectivitate.

**CAZUL IN CARE UN SALARIAT, sportiv, antrenor
al unui lot reprezentativ sau oficial/membru al FR Box ESTE
CONFIRMAT CA PURTATOR AL VIRUSULUI COVID-19**

Caz confirmat, inseamna o persoana cu confirmare in laborator a infectiei cu virusul COVID-19 (coronavirus), indiferent de semnele si simptomele clinice.

Ce trebuie sa facă persoana aflată in aceste situatii:

- a) nu se va deplasa la locul de munca/desfășurare a activității si va respecta masurile dispuse de autoritati (izolare, carantina, spitalizare);
- b) va anunta imediat dupa confirmare pe superiorul direct cu privire la confirmarea primita de la autoritati;
- c) va comunica organelor abilitate istoricul deplasarilor si detalii privind contactele la locul de munca;
- d) va comunica agajatorului documentele necesare pentru stabilirea si acordarea indemnizatiei pentru incapacitate temporara de munca in situatii de carantina/izolare/spitalizare, conform legii. Documentele se vor comunica la Departamentul Resurse Umane.

Ce masuri va lua federația in aceste situatii: Compania va lua aceleasi masurile prevazute pentru cazul in care un salariat/sportiv/antrenor/oficial este suspectat ori suspecteaza ca a fost contaminat cu virusul COVID -19.

Suplimentar, federația:



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE BOX

Federation Roumaine de Boxe – Romanian Boxing Federation

Tel/fax : + 40 21 317 01 85

Tel : + 40 21 317 01 86

E-mail – officefrbox@gmail.com

Secretariat: str. Vasile Conta, nr. 16, CF 4204046

cod: 020954, cam 715, 718, Sector 2, București

Web – www.frbox.eu



- a) va informa Directia de Sanatate Publica despre situatia cu care se confrunta si despre masurile de preventie pe care le-a luat pe intreaga perioada;
- b) fara a divulga date cu caracter personal, va informa alti contacti, daca identifica faptul ca salariati ai acestora au fost contacti apropiati ai salariatului confirmat ca purtator al virusului COVID -19, pentru a le da posibilitatea sa aplice masuri pentru protectia sanatatii salariatilor proprii;
- c) va pune la dispozitia autoritatii desemnate sa efectueze ancheta epidemiologica toate informatiile colectate, precum si orice alte informatii solicitate de catre autoritate;
- d) va lua toate masurile impuse de autoritati;
- e) va comunica persoanelor în cauză masurile care afecteaza organizarea activitatii si va decide modul in care poate continua activitatea;

RECOMANDARI GENERALE PRIVIND DEZINFECTAREA SI CURATAREA ECHIPAMENTELOR și materialelor specifice, ca răspuns la pandemiade Covid-19

(sursa: <https://www.sts.ro/ro/comunicate-de-presa/ghid-de-recomandari-pentru-curatarea-si-dezinfectarea-echipamentelor-it-c>)

În conformitate cu recomandarile autoritatilor din domeniul sanatatii, eliminarea germenilor, a murdariei si a impuritatilor de pe suprafete, scade riscul de a raspandi virusul. Dezinfectarea celor mai utilizate echipamente este esentiala pentru a asigura protectia angajatilor, sportivilor și antrenorilor la locul de munca. Echipamentele trebuie sa fie curatate/dezinfectate mai ales atunci cand sunt folosite de mai multe persoane.

PRELUCRAREA CATEGORIILOR SPECIALE DE DATE CU CARACTER PERSONAL (PRIVIND SANATATEA)

Reglementarea prelucrării datelor cu caracter special: Regulamentul (UE) nr. 679/2016 nu exclude dreptul de prelucrare a datelor cu caracter personal considerate foarte sensibile, in anumite circumstante aferente unor situatii de prelucrare specifice. Prelucrarea datelor cu caracter personal este considerata legala in cazul in care este necesara in scopul asigurarii protectiei unui interes care este esential pentru viata persoanei vizate, in cazul de fata privind viata salariatilor companiei.

Acest tip de prelucrare serveste unor motive importante de interes public, cat si intereselor vitale ale persoanei angajatilor, prelucrarea fiind necesara in scopuri umanitare, inclusiv in vederea monitorizarii raspandirii pandemiei cu virusul SARS-CoV-19.

Cu toate acestea, informarea persoanelor vizate cu privire la prelucrarea datelor cu caracter personal este obligatorie, iar federația pune la dispoziția persoanelor vizate următoarele note de informare: a) pentru informarea Personalului - documentul Nota de informare cu privire la prelucrarea datelor cu caracter personal sensibile (P).

STABILIREA RESPONSABILITĂȚILOR

1. Aceasta procedura a fost aprobată prin hotărâre Bex/BF și decizia reprezentantului legal;
2. Tot personalul federației este responsabil pentru cunoașterea și aplicarea procedurii.





FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE BOX

Federation Roumaine de Boxe – Romanian Boxing Federation

Tel/fax : + 40 21 317 01 85

Tel : + 40 21 317 01 86

E-mail – officefrbox@gmail.com

Secretariat: str. Vasile Conta, nr. 16, CF 4204046

cod: 020954, cam 715, 718, Sector 2, București

Web – www.frbox.eu



MODEL INSTIINTARE DIRECTIE SANATATE PUBLICA CAZ SALARIAT sportiv/antrenor / oficial al Federației Române de Box

INSTIINTARE

...../...../2020

CATRE:

Directia de Sanatate Publica

In atentia: Domnului/Doamnei Director Subiect: INSTIINTARE cu privire la existenta unui caz confirmat de COVID-19 in cadrul FR Box, _____ (adresa locatiei unde s-a confirmat cazul)

Stimata Doamna,/Stimate Domn,

Va instiintam cu privire la existenta unui caz confirmat de COVID-19 in cadrul FR Box, in _____ (adresa locatiei unde s-a confirmat cazul). Din datele de pontaj, persoana infectata cu COVID-19 a fost ultima data la sediul din in data de

Actiuni intreprinse preventiv, inainte de aparitia acestui caz:

- Informare salariati/sportivi/oficiali cu privire la recomandarile autoritatilor prin email si afise in cladire;
- Instituirea unei proceduri interne privind prevenirea infectiei cu Covid-19;
- Asigurarea cu dezinfectanti a tuturor spatiilor comune cladirii;
- Suplimentarea si intensificarea activitatilor de curatenie in zonele de contact frecvent;
- Actiuni de dezinfectie prin nebulizare preventiva ce au fost efectuate in datele de: pe spatiile comune ale cladirii,

Persoana de contact din partea companiei: nume prenume, functie Date de contact (telefon, email)

Va ramanem la dispozitie pentru orice intrebari sau nelamuriri. Va rugam sa confirmati primirea acestei adrese semnand mai jos, in locul marcat, si sa restituiti un exemplar catre impreuna cu raspunsul dvs.

Va multumim!

ANEXA 2

DECLARATIE PE PROPRIE RASPUNDERE (Pentru persoanele care au împlinit 18 ani)

DECLARATIE

Subsemnatul _____, activând în cadrul Federației Române de Box ca _____ (angajat, sportiv, antrenor, oficial, altele), declar pe propria răspundere, cunoscând prevederile art. 326 din Codul Penal cu privire la falsul în declarații și de cele ale art. 352 din Codul Penal cu privire la zadarnicirea bolilor și declar pe propria mea răspundere următoarele:

1. În ultimele 14 zile nu am prezentat niciunul dintre următoarele simptome: Febră, dificultate în respirație, creșterea frecvenței respiratorii, tuse, dureri în gât, stare de oboseală, dureri musculare, nas infundat, secreții nazale, dureri de cap. DA ☐ NU ☐
2. Am calătorit în ultimele 14 de zile în țări/zonă cu transmitere comunitară extinsă a COVID-19
DA ☐ NU ☐
3. Am participat în ultimele 14 zile la întruniri cu participare internațională sau alte activități, inclusiv recreative, ce au presupus aglomerări de persoane venite din zone afectate
DA ☐ NU ☐
4. Am intrat în contact în ultimele 14 zile cu persoane diagnosticate cu COVID-19 sau cu suspiciune de infecție cu COVID-19?
DA ☐ (precizați numărul de zile scurse de la contact până la momentul completării: ____ zile) NU ☐
5. Cu privire la mine sau cu privire la vreun contact al meu s-a dispus măsura carantinei sau izolării în ultimele 14 zile
DA ☐ NU ☐

Alte declarații:

- ☐ Voi respecta normele de procedură internă și de desfășurare a activității la locul de muncă/antrenament;
 - ☐ voi menține în afara locuinței o distanță de cel puțin 2 metri față de orice persoană, inclusiv în incintele companiei;
 - ☐ voi respecta cu strictețe regulile și măsurile de igienă.
 - ☐ imi voi acoperi nasul și gura în timpul tusei și strănutului cu un servetel de unică folosință, urmată de aruncarea acestuia după utilizare și spălarea IMEDIATĂ a mâinilor cu apă și săpun sau dezinfectarea cu soluție alcoolică sau, dacă nu pot utiliza servetel de unică folosință, voi utiliza tehnica de a tuși sau a strănuta în interiorul cotului flectat ;
 - ☐ mă voi abține de la atingerea gurii, nasului și ochilor;
- Am primit nota de informare cu privire la prelucrarea datelor cu caracter personal privind sănătatea și sunt de acord cu prelucrarea acestor date în condițiile prezentate.

Nume și prenume: _____

SEMNATURA . _____



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE BOX

Federation Roumaine de Boxe – Romanian Boxing Federation

Tel/fax : + 40 21 317 01 85

Tel : + 40 21 317 01 86

E-mail – officefrbox@gmail.com

Secretariat: str. Vasile Conta, nr. 16, CF 4204046

cod: 020954, cam 715, 718, Sector 2, București

Web – www.frbox.eu



DECLARAȚIE PE PROPRIE RĂSPUNDERE (Pentru minori, persoane care nu au împlinit vârsta 18 ani)

DECLARAȚIE

Subsemnatul _____, în calitate de părinte/tutore/ al minorului _____, care activează în cadrul lotului național de _____, care își desfășoară activitatea la _____ declar pe propria răspundere, cunoscând prevederile art. 326 din Codul Penal cu privire la falsul în declarații și de cele ale art. 352 din Codul Penal cu privire la zădărnicierea bolilor și declar pe propria mea răspundere următoarele:

1. În ultimele 14 zile nu a prezentat niciunul dintre următoarele simptome: Febră, dificultate în respirație, creșterea frecvenței respiratorii, tuse, dureri în gât, stare de oboseală, dureri musculare, nas infundat, secreții nazale, dureri de cap. DA ☐ NU ☐
2. A călătorit în ultimele 14 de zile în țări/zonă cu transmitere comunitară extinsă a COVID-19
DA ☐ NU ☐
3. A participat în ultimele 14 zile la întruniri cu participare internațională sau alte activități, inclusiv recreative, ce au presupus aglomerări de persoane venite din zone afectate
DA ☐ NU ☐
4. A intrat în contact în ultimele 14 zile cu persoane diagnosticate cu COVID-19 sau cu suspiciune de infecție cu COVID-19?
DA ☐ (precizați numărul de zile scurse de la contact până la momentul completării: ____ zile) NU ☐
5. Cu privire la mine sau cu privire la vreun contact al meu s-a dispus măsura carantinei sau izolării în ultimele 14 zile
DA ☐ NU ☐

Nume și prenume: _____

SEMNATURA . _____

PLAN DE MĂSURI

Privind începerea activităților sportive (individuale și colective) în cadrul Federației Române de Box

1. SCOP

1.1 Prezenta procedura stabilește reglementarea modului de reluare a activității sportive, respectiv antrenamente , a loturilor naționale/CNOPJ-uri/CNOPT din cadrul FR Box în perioada stării de alertă începând cu data de 15.05.2020. În textul de mai jos vom considera:

sportivi = juniori, tineret și seniori care sunt legitimați la structuri sportive și fac parte din loturile naționale/CNOPJ-uri/CNOPT ale FR Box

spațiu public deschis = parcuri, terenuri ale unităților/instituțiilor de învățământ, spații ale administrației publice locale și/sau centrale deținute de acestea sau prin unitățile din subordine, spații ale organismelor private cu uz pentru populație și altele;

spațiu public închis = clădiri ale unităților/instituțiilor/cluburilor, clădiri ale administrației publice locale și/sau centrale deținute de acestea sau prin unitățile din subordine, clădiri ale organismelor private cu uz pentru populație și altele;

locație (*spațiu deschis sau închis*) = stadion, teren, sală, arenă și/sau altele;

personal domeniu = antrenori, instructori sportivi, profesori, profesori-antrenori, fizioterapeuți, preparatori fizici și orice altă categorie de personal licențiată de către FR Box care au un angajament semnat în conformitate cu prevederile legale în vigoare;

personal suport = orice persoană care are un angajament semnat cu federația/structura sportivă și/sau locația unde se desfășoară pregătire/competiția, angajament semnat în conformitate cu prevederile legale în vigoare, și este desemnat în acest sens.

1.2 Se stabilesc criteriile care trebuie îndeplinite pentru reluarea antrenamentelor și diminuarea riscului de infecție COVID 19.

1.3 Stabilirea responsabilităților privind respectarea regulilor pentru reluarea activității sportive .

2. DOMENIU DE APLICARE

2.1 Procedura se aplică în tuturor membrilor (angajați, sportivi, colective tehnice/oficiali) din cadrul Federației Române de Box.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE BOX

Federation Roumaine de Boxe – Romanian Boxing Federation

Tel/fax : + 40 21 317 01 85

Tel : + 40 21 317 01 86

E-mail – officefrbox@gmail.com

Secretariat: str. Vasile Conta, nr. 16, CF 4204046

cod: 020954, cam 715, 718, Sector 2, București

Web – www.frbox.eu



3. DESCRIEREA PROCEDURII

3.1. Activitatea sportiva, respectiv antrenamentele, in cadrul FR Box va putea fi reluata pe perioada starii de alerta conform normelor stabilite in cadrul Ordinului comun al Ministerului Sanatatii nr 806 din 13/05/2020 si Ministerului Tineretului si Sportului nr. 565 din 13/05/2020.

Ordinul comun prevede aprobarea regulamentului privind conditiile necesar a fi respectate in vederea reluarii antrenamentelor sportive in cantonamente, precum si regulamentul privind conditiile necesar a fi respectate in vederea reluarii antrenamentelor in cazul sporturilor individuale care se practica in aer liber.

3.2. Antrenamentele pot fi reluate individual sau in grupuri de maxim 3-5 persoane si in aer liber, cu respectarea masurilor de distantare sociala, igiena personala, etc.

3.3. Protocolul prezent se aplica urmatoarelor etape de reluare a antrenamentelor in cantonamente:

- Faza 1: Pregătirea preliminară pentru pregătirile de antrenament;
- Faza 2 - Sesiuni de antrenament individual;
- Faza 3 - Sesiuni de antrenament de grup;
- Faza 4 - Sesiuni de antrenament colectiv.

4. RECOMANDĂRI SPECIFICE

Măsuri cu caracter general:

- Fiecare lot va asigura o persoană de contact responsabila cu organizarea și coordonarea aplicării protocoalelor stabilite.
- Va fi stabilita o lista a personalului a cărei prezență este absolut necesară pentru pregătirea și derularea sesiunilor de antrenamente și activităților suport.
- Înainte de intrarea în cantonament toate persoanele sunt obligate să de o declarație pe propria răspundere privind luarea la cunostință și respectarea regulilor dispuse prin prezentul ordin.
- Medicul va fi implicat în asigurarea sănătății și securității în muncă pe parcursul întregului proces.

În funcție de nivelul de risc personalul se împarte in 3 categorii:

a. Persoane care necesită măsuri de protecție crescută;

- b. Persoane care necesită măsuri medii de protecție;***
- c. Persoane care necesită măsuri reduse de protecție.***

a. Măsuri recomandate persoanelor care necesită protecție crescută:

Personalul din aceasta categorie include: sportivi, antrenorii, și alte categorii de personal precum: medicii, terapeuții, etc.

- Înaintea reluării antrenamentelor, fiecare persoană absolut necesară lotului (staff echipă, staff medical, sportivi) va sta obligatoriu o perioadă de 14 zile în izolare la domiciliu împreună cu toate persoanele care locuiesc la acel domiciliu.

- Aceste persoane NU vor părăsi baza de antrenament pe toată perioada desfășurării acestuia în locația asigurată, cu excepția vizitei medicale obligatorii.

- Triajul epidemiologic, la intrarea în cantonament și zilnic se va face de către medicul/asistentul medical al lotului pe perioada epidemiei (până se declară încheierea epidemiei de către Ministerul Sănătății) și va include:

- a. fișe pentru sportivi și staff (temperatură, simptome tuse, dureri în gât, dificultăți în a respira, anosmia, ageuzia; saturația de oxigen) completate în fiecare zi, cu interzicerea participării la antrenament pentru modificări ale oricărui din criteriile de mai sus.

- Antrenorul lotului va planifica vizita medicală la INMS și policlinicile sau ambulatoriile de medicină sportivă din țară.

- Testarea pentru Covid-19 a sportivilor și a membrilor staff-ului tehnic se vor efectua și în orice alt moment, la recomandarea medicului lotului, pentru cazuri speciale/simptomatologie.

- Vor exista echipamente de protecție (mănuși, măști, etc) pentru personalul medical la baza de antrenament, plus termometre și pulsoximetre obligatoriu.

- Dacă membrii personalului se confruntă cu apariția simptomatologiei contactează medicul lotului, este izolat imediat cu respectarea recomandărilor autorităților de sănătate publică. Se vor crea în baza de antrenament sau în proxima vecinătate două spații de izolare pentru persoane cu simptomatologie Covid-19, de câte o persoană, care să nu comunice nici între ele, nici cu celelalte spații definite; utilitatea este aceea de a izola de grup orice membru care prezintă simptome până la un consult de specialitate/testare/evacuare.

- Deplasarea de la locul prealabil de izolare către baza de cantonament este



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE BOX

Federation Roumaine de Boxe – Romanian Boxing Federation

Tel/fax : + 40 21 317 01 85

Tel : + 40 21 317 01 86

E-mail – officefrbox@gmail.com

Secretariat: str. Vasile Conta, nr. 16, CF 4204046

cod: 020954, cam 715, 718, Sector 2, București

Web – www.frbox.eu



recomandat sa fie făcută individual.

– Transportul de la baza de cantonament la consultul medical/baza de antrenament se va efectua cu mijloace de transport proprii/autocare dedicate, cu respectarea distanțării sociale și un grad de ocupare de maxim 50% .

5. Zona de antrenament

- Se vor stabili locațiile unde vor avea loc sesiunile de antrenament.
- Folosirea spațiilor definite se va face gradual, în funcție de etapa de antrenament în care se află lotul; saunele vor fi închise.
- Vor fi stabilite protocoale clare de curățenie și dezinfecție atât pentru zonele și locațiile utilizate cât și pentru materialele și obiectele utilizate de către toate persoanele aflate în baza de cantonament utilizată.
- **În funcție de spațiul oferit** de locația se pot pregăti începând de la minim 1 persoană până la maximum posibil cu respectarea condițiilor de acces privind igiena și starea de sănătate;
- **Asigurarea materialelor de lucru** și igienizarea acestora înainte și imediat după finalizarea activității sportive este a organizatorului și/sau a sportivului/antrenorului (*în cazul în care sunt proprietatea acestuia*) care își asumă responsabilitatea integrală.
- **În cazul unor antrenamente organizate consecutiv** de către antrenorul principal al lotului/ club, se va păstra o perioadă de minim 15 minute pentru dezinfectarea materialelor folosite, iar accesul sportivilor în sală este interzis în această perioadă;
- **Obligativitatea respectării unui program orar clar** de către organizatori (*structuri sportive*) prin reprezentanții acestuia la fața locului (*personal domeniu și/sau personal suport*) privind orele de desfășurare a activităților sportive, astfel ca atât acesta cât și tutorii legali/însoțitorii să aibă posibilitatea de a fi prezenți atât la sosirea, cât și la preluarea sportivului la plecare. **În cazul** în care în locație își desfășoară activitatea mai multe structuri sportive / ramuri sportive, atunci organizatorii (*structurile sportive*) vor afișa calendarul orar de activități aprobat de către administratorul legal al respectivei bazei sportive (*spațiu public deschis și/sau închis*);

5. Zona vestiarului

- Ca zonă potențială cu risc crescut de transmitere a infecției, prezenta membrilor personalului în zona vestiarului trebuie să fie limitată pe cât posibil și, în general, se

recomandă ca acesta să nu fie utilizat în așa fel încât să fie respectată regula distanțării.

6. Bucătăria

Este recomandat ca bucătăria să fie administrată de un personal numeric cât mai redus, sub coordonarea unui responsabil desemnat.

Instrucțiuni recomandate pentru gestionarea operațională a bucătăriei:

- Bucătăria va fi închisă în perioada în care nu se desfășoară activități de preparare a hranei.
- Responsabilul desemnat asigură planificarea și supervizarea operațiilor, deschiderea și închiderea bucătăriei.
- Personalul care utilizează bucătăria trebuie obligatoriu să poarte tot timpul mănuși și mască facială și să acorde atenție specială igienei mâinilor.
- Toate produsele alimentare trebuie să fie depozitate într-un spațiu închis și cu o singură cale de acces
- Produsele intrate în bucătărie vor fi manipulate și depozitate conform normelor de igienă; ambalajele produselor (acolo unde este posibil) vor fi dezinfectate.
- Se va face o planificare a aprovizionării cu alimente, iar aceasta se va face de maxim 1-2 ori pe săptămână, în vederea reducerii contactului cu exteriorul la minim posibil.
- Servirea mesei nu se va face în sala de mese. Aceasta se va efectua în regim "room service" , preferabil în ambalaje de unică folosință. Se va evita pe cât posibil contactul dintre personalul de servire/de la bucătărie cu sportivii aflați în perioada de antrenament.

7. PRACTICARE EXERCITIU FIZIC LIBER și/sau ANTRENAMENTE în cadrul spațiilor publice deschise și/ sau spațiilor publice închise

- a) **Pauzele** (*odihnă, deshidratare, altele*) în timpul activității sportive, vor fi în mod obligatoriu cu respectarea distanțării între sportivi ca indivizi. Între sportivi să fie **minim 2 m**;
- b) **Discuțiile** personalului domeniu cu sportivii **și demonstrarea** unui exercițiu se va efectua cu respectarea distanțării de 2 m față de sportive/sportivi ca individ;
- c) **În cadrul pauzelor** din timpul activităților sportive, practicanții și sportivii au obligația de a folosi cu strictețe bunurile proprii (*sticla de apă, prosop, altele*), fără a le împărtăși cu ceilalți participanți;



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE BOX

Federation Roumaine de Boxe – Romanian Boxing Federation

Tel/fax : + 40 21 317 01 85

Tel : + 40 21 317 01 86

E-mail – officefrbox@gmail.com

Secretariat: str. Vasile Conta, nr. 16, CF 4204046

cod: 020954, cam 715, 718, Sector 2, București

Web – www.frbox.eu



- d) **Personalul domeniu și/sau suport va pune la dispoziția sportivilor** material cu uz igienic (*șervețele uscate și/sau umede, hârtie igienică, dezinfectant, altele*), precum și posibilitatea de dezinfectare (*după caz*) pe întreaga durată a activității sportive;

REGULĂ GENERALĂ

- Fiecare bază de cantonament va avea asigurate cel puțin două camere suplimentare de câte o persoană, cu grup sanitar propriu (spații de izolare) pentru persoane cu simptomatologie COVID 19, care să nu comunice între ele și nici cu celelalte spații definite; utilitatea acestora este aceea de a izola de grup orice membru care prezintă simptome până la un consult de specialitate/testare/evacuare.
- În cazul în care dintre membrii personalului apar cazuri care se confruntă cu apariția simptomatologiei, aceștia trebuie să se izoleze rapid și să anunțe medicul lotului. Acesta din urmă va anunța DSP teritoriala ale cărei recomandări vor fi urmate.

NOTĂ

Acest plan de măsuri se referă numai la perioada de reluare a antrenamentelor în baze de cantonament organizate.

Toate măsurile de mai sus nu exced prevederile legale. Orice dispoziție a autoritatilor prezentă sau ulterioară va fi pusă în aplicare așa cum a fost formulată.

Va rugăm să luați în considerare că acest ghid poate suferi modificări în orice moment.

- Dacă este posibil, se recomandă realizarea activităților în aer liber și nu în sală. Se va asigura o bună ventilație a tuturor locațiilor în cazul activităților în sală
- Toate echipamentele și spațiile utilizate vor fi curățate și dezinfectate după fiecare antrenament

