



# FEDERATIA ROMANA DE BOX

**Federation Roumaine de Boxe – Romanian Boxing Federation**

Tel/fax : + 40 21 317 01 85

Secretariat: str. Vasile Conta, nr. 16

Tel : + 40 21 317 01 86

cod: 020954, cam 715, 718, Sector 2, Bucuresti

E-mail – officefrbox@gmail.com , Web – www.frbox.ro

Nr.911/09.07 2010

Catre,

Toate structurile sportive afiliate la F.R.Box

In atentia Domnului/Doamnei Director

In anul 2010 prin decizia Biroului Federal din 18.03.2010 toti sportivii participanti la Finalele Campionatelor Nationale au sustinut Testari Tehnice. Acestea au fost postate pe site-ul F.R. Box din timp. La Cupele Romaniei s-au facut vizionari si discutii vis-a-vis de importanta testelor cat si de strategia F.R. Box.

In ciuda acestor masuri, rezultatele la teste au fost slabe, putine fiind cluburile care au prezentat sportivi la un nivel optim din punct de vedere al cunostintelor tehnice. Sportivii care au obtinut calificativul “slab” au participat la competitie ( decizie a C.C. al Antrenorilor, aprobata in B.F.).

Pentru 2011 ne propunem ca sportivii care nu promoveaza Testarile Tehnice sa nu mai poata participa la Finale iar antrenorii sa fie attentionati spre a-si marii disponibilitatea spre performante sportive, dumneavoastra urmand sa luati masurile ce se impun.

Pentru improspatarea si imbunatatirea cunostintelor teoretice cat si practice, Federatia impreuna cu Institutul National de Cercetare pentru Sport si Centrul National de Formare si Perfectionare al Antrenorilor a programat in perioada 16-20.06.2010 un Curs de Perfectionare al Antrenorilor, acesta fiind amanat pentru luna septembrie (01-05.09.2010) din lipsa interesului acordat, Federatia neprimind decat o singura solicitare de insceiere la aceste cursuri.

Va rugam pe aceasta cale sa attentionati antrenorii din subordine pentru o mai mare deschidere spre cunoastere cat si implicare in procesul de instruire. Reamintim ca site-ul Federatiei este [www.frbox.ro](http://www.frbox.ro). Aici puteti gasi informatii utile bunei desfasurari a activitatii sectiei de box a clubului dumneavoastra.

Cu increderea ca impreuna vom reusi sa ridicam nivelul de pregatire al antrenorilor si prin acesta al sportivilor, va multumim pentru cooperare.

Cu stima,

**Antrenor Federal**

Valentin Vranceanu